Hızlı Okuma Egzersiz Kitapçığı

Bilişsel Akademi · 8 çalışma · Günde 15 dakika

Soru 1. Göz ısınması. Başını sabit tutarak gözlerinle şu sırayı 5 kez tekrarla: sol üst köşe → sağ üst köşe → sol alt köşe → sağ alt köşe. Ardından 10 saniye gözlerini kapatıp dinlendir.

Soru 2. Rehberle okuma. Aşağıdaki metni kalem ucunu satırların altında kaydırarak oku, süreni yaz:
Kütüphanenin en sessiz köşesinde oturan Elif, önündeki kalın kitaba bakıp derin bir nefes aldı. Haftaya kadar bitirmesi gereken bu kitap, ilk bakışta imkânsız görünüyordu. Öğretmeni ona bir öneride bulunmuştu: Her gün aynı saatte, kısa ama düzenli okumak. Elif ilk gün yalnızca yirmi sayfa okudu. İkinci gün kalemini rehber olarak kullanmayı denedi ve satırlarda daha az takıldığını fark etti. Hafta sonunda kitabı bitirmekle kalmadı, en sevdiği bölümleri arkadaşlarına anlatabiliyordu.
Süre: ..... saniye

Soru 3. Anlama kontrolü. Metni kapatarak cevapla: a) Elif ilk gün kaç sayfa okudu? b) İkinci gün neyi denedi? c) Hafta sonunda ne yapabiliyordu?

Soru 4. Blok okuma. Aşağıdaki cümleyi 2–3 kelimelik anlam bloklarına ayır: “Her gün aynı saatte kısa ama düzenli okumak alışkanlık kazandırır.”

Soru 5. Tarama. Şu satırda yalnızca rakamları bul, kaç tane olduğunu yaz (süre: 5 saniye): “Kitabın 3. bölümü 1928’de yazılmış, 2. baskısı 1956’da çıkmıştır.”

Soru 6. Göz gezdirme. Bir ders kitabı bölümünde yalnızca başlıkları, kalın yazıları ve her paragrafın ilk cümlesini oku (2 dakika). Sonra bölümün ana fikrini tek cümleyle yaz.

Soru 7. Ön okuma soruları. Okuyacağın bir metnin başlığına bakarak 3 soru yaz; metni okuduktan sonra hangilerine cevap bulduğunu işaretle.

Soru 8. Haftalık kayıt. 7 gün boyunca her gün 1 dakikalık okuma yap ve tabloya yaz: Gün · Kelime/dk · Anlama (3 soruda doğru sayısı).

Çözümler

Soru 1 çözümü. Amaç kas ısınması ve odak geçişi. Baş hareket etmemeli; sadece gözler hareket etmeli.

Soru 2 çözümü. Metin 68 kelimedir. Kelime/dakika = 68 ÷ süre (sn) × 60. Örneğin 24 saniyede okuduysan 170 kelime/dakika.

Soru 3 çözümü. a) Yirmi sayfa. b) Kalemini rehber olarak kullanmayı. c) Kitabı bitirip en sevdiği bölümleri arkadaşlarına anlatabiliyordu.

Soru 4 çözümü. Her gün / aynı saatte / kısa ama düzenli / okumak / alışkanlık kazandırır.

Soru 5 çözümü. Rakamlar: 3, 1, 9, 2, 8, 2, 1, 9, 5, 6 → 10 rakam. Tarama için kelimeleri okumadan yalnızca aradığın kalıba (rakam) odaklan.

Soru 6 çözümü. Doğru cevap bölüme göre değişir. Ana fikir cümlen başlıkla ve ilk paragrafla tutarlıysa göz gezdirme başarılıdır.

Soru 7 çözümü. Örnek: “Bu metnin ana fikri ne? Hangi örnekleri veriyor? Bana hangi yeni bilgiyi öğretiyor?” Cevap bulduğun soru sayısı arttıkça okuma amacın netleşir.

Soru 8 çözümü. Anlama 3’te 2’nin altına düşen günlerde hızı artırma; o seviyede kal. Hız ve anlama birlikte yükseliyorsa doğru yoldasın.

Bu kitapçık Bilişsel Akademi hızlı okuma eğitmenleri tarafından hazırlanmıştır. Hızlı okuma kursları ve ücretsiz seviye ölçümü için: bilisselakademi.com